

HONG KONG

www.elle.com.hk

ELLE beauty & health

ELLE™

李嘉欣、車勝元
美麗之路

200+
美容新品快遞

BEAUTY
美白大作戰
拯救敏感肌
底妝基本功
春夏妝潮報告

FEATURE

韓式星級美腿操
武出真我
綠色餐單

DELIGHTFUL
SPRING

1

SOLD IN CONJUNCTION WITH THE MARCH 2013 ISSUE OF ELLE HONG KONG



DECODE YOUR TALENT

皮紋學解構天賦密碼

莫說是小朋友，就連很多投身社會多年、甚至已經成家立室、生兒育女的大人，都未必真正了解自己的性格及天賦才能。

被錯置、被埋沒才華的事可能天天都在發生，你不覺得很可惜嗎？近年大受歡迎的皮紋學測驗，就是一種可從科學角度了解人類天賦才能的方法，讓你從多一個渠道，發掘出真正的自己。今次特別請來國際認可皮紋分析師及導師 Winnie Yip，為讀者揭開皮紋學之謎。Photo FRANKE TSANG; text KELLY LAI.



「天」才不是IQ高，而是發揮到個人的特質。」Winnie如是說。如無法認清自己的長處，又如何發揮呢？

假設單車好手李慧詩的運動天份沒有被發掘出來，而是走了去學書法，她會有今天驕人的成就嗎？本身從事幼兒教育工作的 Winnie，多年前偶然得悉皮紋學這科目，發現可從科學角度分析人們各種天賦、性格，後來決定遠赴美國深造，考取國際認可皮紋分析師及導師的資格，成為一個專替人解密的皮紋專家。

獨一無二的凸紋

聽來有點神奇，看一個人的指紋就可知道他的內心世界？那到底皮紋學是甚麼東西？

Winnie解釋：「皮紋學(Dermatoglyphics)是綜合了大腦科學、遺傳學及行為科學的一門知識，是解剖學的一個分支，媽媽懷孕第13周開始，胎兒腦部的褶痕都會反映在他們的十隻手指頭，代表了腦部十個不同的區域，觀察十指的指紋便可知道相應腦區域的強弱。」大家看到這裡會否有個疑問：哪皮紋學與掌相分析又有甚麼分別？她又補充：「其實掌相看的是手掌的凹紋，會隨時間而有所改變，而皮紋學分析的是凸紋，集中在手指頭、腳板底及腳趾頭。這些身體的凸紋在母親懷孕約24周就完成演化，嬰兒出生時的指紋已是終生不變，無論其後被割傷、燒傷，當傷口癒合後又回復原狀。加上指紋的相同比率是640億分之一，很難找到一樣的，是獨一無二。」

大腦各區功能表 左腦(右手)

(左前額葉)組織、管理能力：
安排事情緩急輕重、反省

(左側額葉)
邏輯、推理能力：分析、
計算、了解事物

(左前頂葉)
操作理解能力：手指靈活度、
對味覺要求

(左側顳葉)
語文、記憶能力：
聽覺、學習語文能力

(左側枕葉)閱讀、觀察能力：
視覺辨識、閱讀速度

右腦(左手)

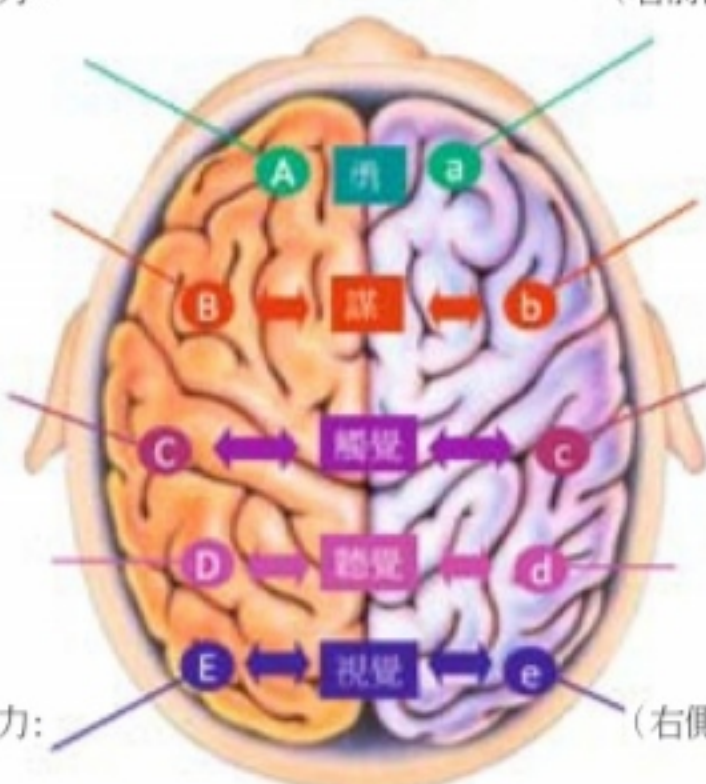
(右前額葉)創造、思考能力：
人際關係、好奇心

(右側額葉)
空間想像能力：規劃、
聯想、想像

(右前頂葉)
藝術、律動能力：
節奏感、貪靚程度

(右側顳葉)
音樂、情緒感受力：
聽覺感受、喜怒哀
樂感覺

(右側枕葉)認知、圖像能力：
方向感、分析圖表



十指代表十個腦區

皮紋學測驗過程十分簡單，分析師會用採紋儀器收集十隻手指的指紋，就像用e道過關般，再透過電腦程式分析結果。據Winnie解釋，皮紋學分析除了能分辨性格傾向外，主要可看腦細胞量TRC (Total Ridge Count)，一般人的數量是90至140億粒(左、右腦合計)，腦細胞量多少不代表一個人IQ高低，因為重點是有否開發刺激，才可形成一個網絡良好運作。而IQ只不過是單一指標，還有其他不同的標準，要透過十隻手指頭綜合去分析。大腦可分為約十個區域，掌管不同的項目，例如：右手中指代表左腦的左前頂葉區，是管理我們的觸覺、身體平衡等，右手無名指代表左側顳葉區，負責管理聽覺等。這些都屬於輸入區，我們都是靠聽覺、視覺及觸覺來學習事物的，只要有其中一個學習渠道發展強勁，那人的成就已很了不起。而分析腦部的輸出區域，更可知道那人是否有勇有謀，或是只想不做。Winnie強調腦細胞量不一定要多，腦細胞量越高只代表那人思考比較複雜，最重要是左、右腦的細胞量要平衡，易於集中精神學習，當然比較優勝。而分析腦細胞量在十個腦區的分布，便可知道其強項所在之處，超過總數15%以上的區域，就為那人的強項，報告上顯示「X」的區域則代表extremely good或是extremely bad，如得到開發，極端起來可以十分之發達，沒有開發則可以十分之差勁。顯示「A」的區域則代表有待加強開發。

性格特質

從指紋(主要看左手姆指)的形狀亦可分析出那人的性格特質，主要分為四大類別：包括老虎、貓頭鷹、無尾熊及變色龍，當中又會再細分溫和型、勇猛型、逆思型、聰明型及天才多變型等，有多種的變化。變色龍及逆思型在全世界的數據是比較罕見的，老虎、貓頭鷹都屬於認知型的人，性格自我而獨立，有自己的一套看法及原則。而無尾熊則屬於模仿型，需要明確的指示才安心。變色龍隨時可以變化的，可塑性很高，不過心情的起伏會主導了他的表現。

皮紋分析範疇：

紋形	斗形紋	箕形紋	箕形紋	孤形紋	
類型	老虎(認知型)	貓頭鷹(認知型)	無尾熊(模仿型)	(逆思型)	變色龍(開放型)
代表				!?	
表現	<ul style="list-style-type: none"> · 擁有探索精神 · 自我中心 · 喜自己發現、領悟 · 個性獨立、果斷 · 不受傳統約束 	<ul style="list-style-type: none"> · 仔細、有紀律 · 嚴謹、重制度品質 · 完美主義者 · 適應力強 	<ul style="list-style-type: none"> · 模仿為主 · 擁有複製能力 · 適合團體學習 	<ul style="list-style-type: none"> · 愛以反向思考 · 創造力強、愛創新 	<ul style="list-style-type: none"> · 開放式思維 · 可塑性強 · 吸收大量知識的感知力
特質	溝通時宜說道理強化動機，給予清晰的指引	因多元的目標及多角度思考事情，經常不一致，隨環境而改變決定	容易受到同儕或朋友的影響，培養分辨是非的能力十分重要	因思維方式與別不同，要多理解及尊重對方，多一點耐性	適應環境能力強，應多開發各方面的潛能
明星	王苑之、陳淑莊、盧凱彤	徐濠縈、容祖兒、陳偉霆	張智霖、林欣彤、蔡卓妍	鄭伊健(逆思型老虎)、森美(逆思型無尾熊)	陳奕仁、Robynn@Robynn & Kendy

找出路向

來找Winnie分析皮紋的人都有不同的原因，認識自己只是一個起步點，她表示：「有些couple來找我，主要想看看彼此的性格是否包容到對方，尋找相處之道。有些則想找到自己的工作路向。而近期多了一些人帶同自己的父母一起來測試。」亦有不少例子是父母帶子女來分析，想盡早了解他們的潛能而加以栽培。父母要子女十八般武藝，學多種樂器，如子女的潛能不在音樂那方面，沒有節拍感，瘋狂催谷也是白費心機。Winnie說：「如子女年幼時長期受打擊，長大後便沒有自信，埋沒了天賦。」因此，為小朋友找出強、弱項，再因材施教，也是不少家長們的心願。其實，無論是大人或小孩，作為一個人都希望在自己擅長的人生舞台上發光發熱吧！

歷史久遠

不說不知，皮紋學在西方國家已擁有十分悠久的歷史，早在在19世紀時，達爾文表弟Sir Francis Galton已開始收集指紋研究優生學及遺傳學，到1926年，皮紋學之父Harold Cummins首創了Dermatoglyphics這個醫學名詞。近年不少兒科醫生也會修讀這一科，因可預早識別小孩是否有過度活躍症、自閉症或是資優兒童等。現時更被廣泛應用在發掘每個人的天賦潛能上，無論是大人或家庭中的小朋友都對此大感好奇，Winnie更向我們透露，她的預約已排到半年之後，一點也不誇張。



葉鑽沂
Winnie Yip

國際認可皮紋分析師及導師，D.i.S.C行為特質分析導師。澳洲墨爾本大學畢業，1998年起投入幼兒教育工作。2009年起應商業電台邀請，於《兒童適宜》節目中擔任嘉賓，分析各名人的皮紋。現經常到泰國、上海及中國開班訓練學員。